

PIQUES DE MOUSTIQUES

MES CHECK-LISTS POUR LES ÉVITER

LE SAVIEZ-VOUS ?

Seules les moustiques femelles piquent ! Elles ont besoin de protéines contenues dans le sang pour développer leurs œufs. Les mâles, eux, se nourrissent uniquement de nectar.

ADOPTER DE BONS GESTES AU QUOTIDIEN

- Installer une moustiquaire sur le lit, la poussette ou le berceau
- Habiller bébé avec des vêtements longs, légers et clairs
- Éviter les sorties à la tombée du jour en zone à risque
- Garder les pièces fraîches et ventilées en les aérant si possible avec des moustiquaires aux fenêtres

ÉVITER LES EAUX STAGNANTES

- Vider régulièrement les eaux stagnantes (soucoupes, jouets, bâches, etc.)
- Ranger à l'abri les seaux, arrosoirs, brouettes ou les stocker retournés
- Couvrir les récupérateurs d'eau de pluie
- Nettoyer et déboucher les gouttières, rigoles, regards, caniveaux
- Signaler les lieux infestés aux services municipaux si besoin



J'ÉVITE

- Avant 6 mois : les répulsifs cutanés et les serpentins
- les diffuseurs électriques
- les huiles essentielles



EN CAS DE VOYAGE DANS DES ZONES À RISQUES

- Se renseigner sur les maladies présentes dans la zone (dengue, paludisme...)
- Consulter un médecin ou pédiatre avant le départ
- Prévoir une vaccination si nécessaire (fièvre jaune, encéphalite japonaise)
- Mettre en place un traitement préventif en cas de risque de paludisme
- Préparer une trousse anti-moustique : moustiquaires de voyage, vêtements longs et couvrants, répulsifs adaptés à l'âge de l'enfant
- Vérifier que l'hébergement est bien protégé (climatisation, moustiquaires...)

QUAND S'INQUIÉTER ET CONSULTER ?

Si le bouton devient rouge, douloureux ou s'il coule
Si l'enfant présente de la fièvre ou des douleurs

Si le nourrisson réagit fortement (même sans fièvre)
S'il y a eu un voyage dans une zone à risques



Alors je consulte un professionnel de santé !