

PREMIÈRES INTERACTIONS

COMMENT COMMUNIQUER AVEC VOTRE BÉBÉ

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les interactions (échanges de regards, de mimiques, de paroles) sont nécessaires pour le bon développement psychique et affectif de bébé car elles favorisent les liens d'attachement dès son plus jeune âge.

PARLER À SON BÉBÉ

l'aide à se familiariser avec les sons et le rythme de votre voix, surtout avec l'intonation que vous ne prenez que pour lui.

Il apprend les mots mais aussi votre humeur.



- ✓ Je lui chante des berçuses,
- ✓ Je nomme les choses et situations,
- Je réponds à ses babillages,
- Je lui raconte des histoires ou des choses de ma vie...,
- ..., etc.

FAVORISER LES CONTACTS PHYSIQUES

renforce son sentiment de sécurité et participe à son développement émotionnel.



- ✓ Portage
- ✓ Caresses
- ✓ Câlin
- ✓ Contact peau à peau
- ✓ ...

RÉPONDRE À SES REGARDS ET SES SOURIRES

augmente son bien-être et sa sécurité affective.

Dès la naissance, le bébé cherche le regard de ses parents.

Dès 1 à 2 mois, il peut répondre à votre sourire si vous le regardez bien dans les yeux avec patience.



JOUER est primordial pour la construction psycho-intellectuelle.

Le mime et l'imitation, le partage du plaisir et du rire aident votre bébé à développer sa communication et à renforcer son lien social et émotionnel avec vous. Il est heureux de vous voir heureux !



Le «coucou-caché» n'est pas aussi banal qu'il en a l'air. Au-delà du jeu, il apprend au tout-petit la «permanence de l'objet».

Vous avez du mal à interagir avec votre bébé ? Vous ne savez pas quoi lui dire ?

Cela peut être signe de mal-être émotionnel. N'hésitez pas à consulter un professionnel de santé.