

PREMIERS LIENS

COMMENT CES ÉCHANGES FAÇONNENT L'AVENIR DE VOTRE BÉBÉ

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les premiers liens que le bébé crée avec ses parents ou « figures d'attachement » forment la base de sa sécurité émotionnelle. Ces interactions influencent son développement affectif, social et cognitif tout au long de sa vie.

ILS POSENT LES FONDATIONS DE SA SÉCURITÉ ÉMOTIONNELLE

Les premiers mois, répondre rapidement et de façon adaptée aux pleurs et aux besoins de votre bébé l'aide à se sentir compris et en sécurité. Ce sentiment de protection est essentiel pour sa confiance en vous et en lui et son équilibre émotionnel.

Chaque échange renforce la relation parent-enfant et participe à ce socle affectif solide.

ILS STIMULENT LE DÉVELOPPEMENT DE SON CERVEAU

Chaque parole, regard, sourire, caresse stimule ses connexions neuronales. Le cerveau du bébé se développe grâce à ces expériences d'échange répétées.

ILS INFLUENCENT POSITIVEMENT SES RELATIONS FUTURES

Transmettre sa propre estime de soi (en tant parent) construit celle du bébé. Et l'aide à se sentir aimé, fort et à grandir avec confiance.

ILS LUI DONNENT LE COURAGE DE S'AVENTURER DANS L'INCONNU

La certitude de pouvoir revenir vers ses parents en cas de besoin lui permet d'explorer en toute sécurité. Une confiance qu'il gardera pour ses expériences futures.



ILS RENFORCENT VOTRE LIEN

Établir des routines apaisantes, des rituels réguliers (comme lire des histoires) rassure votre bébé. Chaque soin quotidien (repas, change, tétée) devient une occasion de renforcer votre lien avec lui par des gestes tendres et des échanges apaisants.

ILS FACILITENT SA RÉSILIENCE

- ✓ Aide le bébé à mieux vivre les séparations (comme à la crèche ou l'entrée en maternelle).
- ✓ Permet de nouer des liens d'attachement secondaire avec les autres personnes qui s'occupent de lui.
- ✓ Il sait que ses parents restent une base de sécurité solide, même en leur absence.

Vous avez des doutes sur votre façon d'interagir avec votre bébé et/ou ne vous sentez pas à l'aise ?
Parlez-en à un professionnel de santé qui saura vous accompagner et vous orienter !