



MOINS D'ÉCRANS,
PLUS D'INTERACTIONS !

À vous de jouer !

Un programme :

mpedia.
spécialiste de l'enfant

Pour des parents bien informés.

AFFPA

ASSOCIATION FRANÇAISE
DE PÉDIATRIE AMBULATOIRE

RÈGLE DU JEU

• MATÉRIEL :

Un jeu de situations du quotidien d'adolescents perturbées par l'usage des écrans.

• BUT DU JEU :

Pour animer des ateliers / groupes de parole et d'écoute autour de l'usage des écrans avec les parents d'adolescents.

• RÈGLE DU JEU :

- Piocher une carte au hasard du jeu.
- Créer une discussion autour de la situation du quotidien : comment est-elle vécue ?
- Lecture par l'animateur du « Le saviez-vous » associé à cette situation dans le guide pédagogique, pour valoriser les compétences développées par l'alternative proposée.
- Une nouvelle carte peut être piochée par quelqu'un d'autre.
- À la fin de l'atelier, on propose aux parents qui le souhaitent de noter sur papier ou d'exprimer oralement au groupe le défi qu'ils se fixent pour limiter le temps familial devant les écrans.

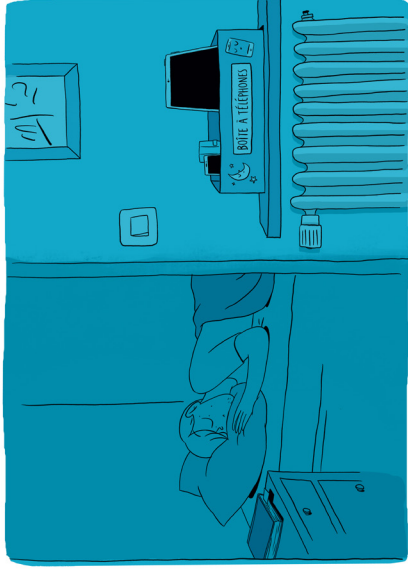
ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



Sommeil

ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?

Sommeil



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



Temps des devoirs

ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



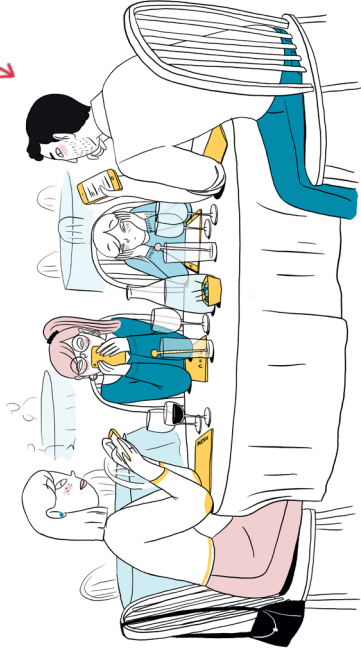
Activité physique

ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?

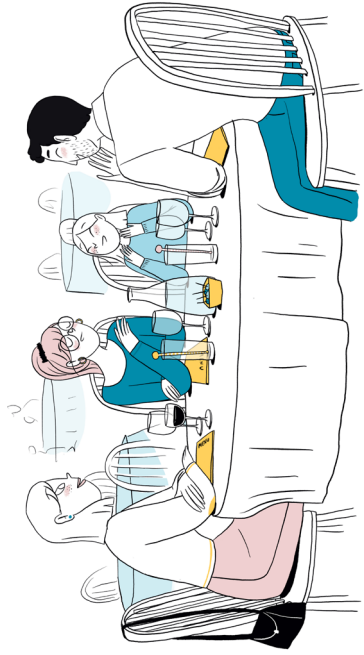


Activité physique

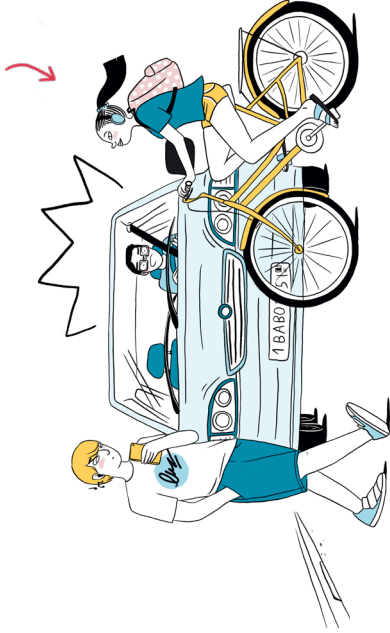
ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?

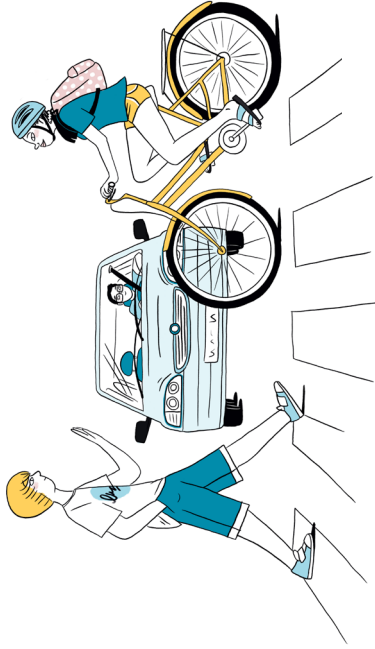


ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



Sécurité routière

ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



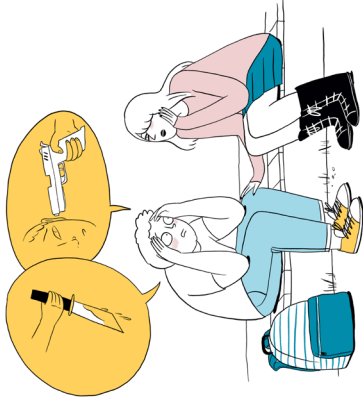
Sécurité routière

ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



Contenus violents

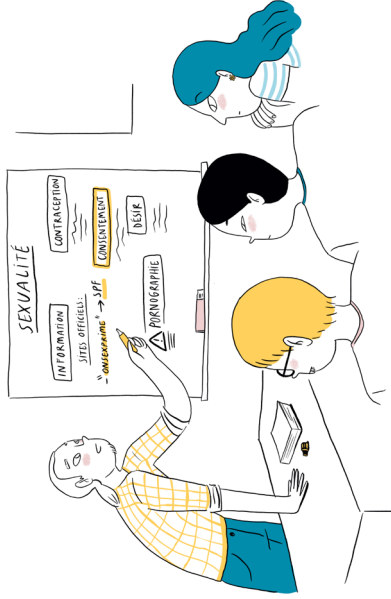
ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



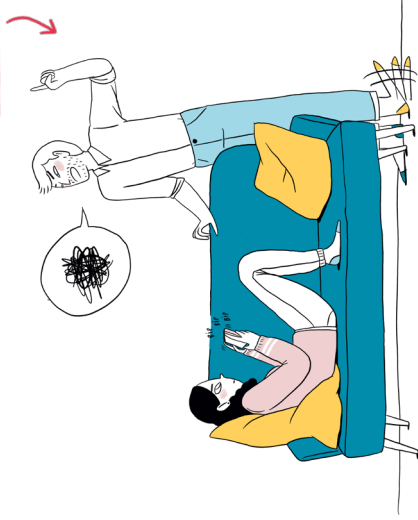
ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



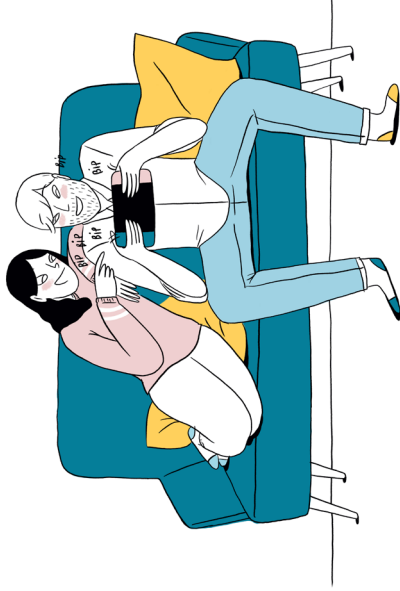
ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



Échange et partage

ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?

Echange et partage

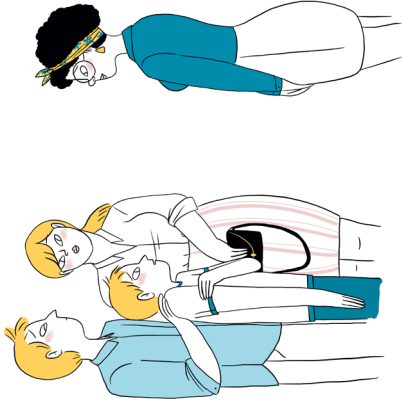


ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



Cyberharcèlement

ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



ÇA NOUS EST ARRIVÉ À TOUS



Intimité & réseaux sociaux

ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



Et pour vous,
le défi du jour,

C'EST
QUOI ?

Un programme :

mpedia.
spécialiste de l'enfant

Pour des parents bien informés.

AFFPA

ASSOCIATION FRANÇAISE
DE PÉDIATRIE AMBULATOIRE

Et pour vous,
le défi du jour,

C'EST
QUOI ?

Un programme :

mpedia.
spécialiste de l'enfant

Pour des parents bien informés.

AFFPA

ASSOCIATION FRANÇAISE
DE PÉDIATRIE AMBULATOIRE