

BIEN PRÉPARER UN BIBERON

Avant de commencer, pensez à bien vous
laver les mains



BON APPÉTIT !

*Eau du robinet selon caractéristiques, eau de source ou eau minérale naturelle adaptée aux enfants en bas-âge.

En cas de lait liquide, verser directement la quantité indiquée pour l'âge du bébé dans le biberon.

Le lait peut être chauffé légèrement dans un chauffe-biberon ou sous le robinet d'eau chaude. **Éviter le micro-ondes.**

Un biberon préparé ne se garde pas plus d'une heure.

Dr Alain Bocquet et Georges Thiebault