

QUELQUES CLÉS POUR MIEUX COMPRENDRE VOTRE ENFANT



**Ce que vous observez
chez votre enfant...**

- Il pleure beaucoup sauf dans mes bras
- Il ne fait pas encore ses nuits
- Il ne joue jamais seul
- Il n'écoute rien
- Il est très lent pour tout
- Il n'aime rien aux repas
- Il est très agité, nerveux
- Il fait beaucoup de colères, de caprices
- Il veut toujours la TV ou la tablette
- En rentrant à la maison il fait des bêtises



**Ce que vous pouvez
questionner...**

- Le congé maternité / paternité est fait pour le bébé. Est-on à son entière disposition ?
- Il est tout bébé. Est-ce que je ne suis pas trop impatient.e ?
- Il a besoin de partager. Est-ce que je lui donne assez de mon temps ?
- Est-ce que moi, je l'écoute et lui explique calmement les choses ?
- Est-ce que je respecte son rythme ?
- Est-il à table avec la famille ?
- C'est un enfant. Est-ce que le rythme de vie de la famille lui est adapté ?
- Est-ce que j'essaie de le comprendre et d'être bienveillant.e mais aussi ferme ?
- Est-ce que je fais des activités avec lui ?
- Est-ce que nous avons pris le temps des retrouvailles ?

mpedia.
spécialiste de l'enfant

Pour des parents bien informés.