



# Vaccination infantile

NOS ASTUCES MPEDIA

## Les séances de vaccination de l'enfant

### En amont de la séance de vaccination

#### JE PRÉPARE MON ENFANT

- Je lui explique ce qui va se passer
- Je lui raconte ou lui lis l'histoire d'un enfant qui reçoit un vaccin
- Je lui décris ce qu'il va ressentir

### Juste avant et au moment de la vaccination



#### JE LE RASSURE

- Je reste avec lui, en étant calme
- Je lui parle, l'aide avec une mise au sein, une tétine, une solution sucrée, un doudou
- J'utilise un moyen de distraction adapté à son âge

### Après la vaccination

#### JE LE RÉCONFORTE

- Je le câline, le récompense et/ou le félicite !

### POUR ÊTRE TOUJOURS À JOUR !

#### À chaque consultation :

- ✓ J'apporte le carnet de santé de mon enfant
- ✓ Je pense à prendre RDV pour le prochain vaccin même s'il a lieu dans plusieurs mois
- ✓ Je note bien le RDV

**mpedia.**  
spécialiste de l'enfant

\*Etude mpedia menée en décembre 2019 auprès de 890 parents

### Du côté des parents

54%\*

des parents appréhendent les séances de vaccination de leur enfant

23%\*

des parents ne savent pas contre quelle maladie leur enfant a été vacciné lors de la dernière séance de vaccination

👉 Je m'informe auprès de mon médecin !

### Du côté des enfants

85%\*

des enfants pleurent moins de 5 min

64%\*

n'ont aucune réaction notable dans les suites de la vaccination

👉 Pour toute question ou en cas d'effet indésirable, je me rapproche d'un professionnel de santé

## CONSERVATION DES VACCINS

Respecter la chaîne du froid mais les vaccins se conservent à température ambiante le temps du trajet. Les vaccins doivent être conservés entre 2° et 8 °C.

- ✓ Dans la zone la plus froide du réfrigérateur (en général clayette supérieure)
- ✗ Ne pas mettre dans la porte, le bac à légumes ou le freezer

ASTUCE



Mon pharmacien, s'il a la place, peut garder le vaccin entre le moment de l'achat et le jour de la vaccination !



Les vaccins ne doivent pas être utilisés après l'expiration de la date de péremption qui figure sur la boîte. En cas de mauvaise conservation des vaccins, je les rapporte à mon pharmacien.