

LA MEILLEURE  
APPLICATION  
POUR VOTRE  
ENFANT,

C'EST VOUS !



INTERAGIR AVEC VOTRE ENFANT  
L'AIDERA À DÉVELOPPER SON LANGAGE, SON AUTONOMIE  
ET À DÉCOUVRIR SES ÉMOTIONS.

FONDATION  
**POUR  
L'ENFANCE**  
des liens pour mieux grandir

**mpedia.fr**  
spécialiste de l'enfant  
Pour des parents bien informés.

**AFPA**  
ASSOCIATION FRANÇAISE  
DE PÉDIATRIE AMBULATOIRE

# ET SI AUJOURD'HUI, ON ESSAYAIT ÇA ?



Illustrations : Léna Piroux

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Tout comme le sommeil et une bonne nutrition, le jeu est important pour la construction psycho-intellectuelle d'un enfant.

Il peut être solitaire et imaginaire ou collectif avec ses frères et sœurs, amis, mais aussi parents ; c'est alors un bel échange qui crée du lien et apprend le respect des règles.

Retrouvez tous nos défis quotidiens  
sur le site [www.mpedia.fr](http://www.mpedia.fr)