

MON ENFANT TOUSSE, EST-CE UNE BRONCHIOLITE ? QUE FAIRE ?

SYMPTÔMES

- Rhume avec toux sèche, répétée
- Difficultés respiratoires (respiration plus rapide, bruyante à l'expiration)
- Avec ou sans fièvre

👉 RÈGLE D'OR :

Si mon enfant a un comportement habituel (mange, boit et dort bien, joue normalement)
JE NE M'INQUIÈTE PAS, JE RESTE ATTENTIF ET ADOPTE LES GESTES SUIVANTS

MESURES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES POUR SOULAGER L'ENFANT JUSQU'À GUÉRISON SPONTANÉE

- Laver le nez fréquemment^[1]
- Fractionner les repas (plus souvent mais en petites quantités)
- Proposer à boire régulièrement
- Bien aérer l'environnement (T° chambre la nuit < 19°C)



La kinésithérapie respiratoire de désencombrement bronchique n'est plus recommandée^[2]

Signes d'alerte

- Altération de l'état général (fatigué, sourit moins, pleure beaucoup, est un peu mou, ne joue pas, etc.).
- Gêne alimentaire et diminution des rations ingérées (<50% ration habituelle)
- Gêne pour respirer et thorax creusé
- Fièvre très élevée et/ou mal tolérée
- Respiration beaucoup plus rapide que d'habitude

Je consulte un médecin rapidement

Signes alarmants

- Pauses respiratoires ou grande gêne pour respirer
- Refus des biberons et tétées
- Malaises, somnolence
- Lèvres un peu bleues

Je vais aux urgences ou contacte le 15

Critères de gravité

- Prématurité
- Bébé < 6 semaines
- Bébé fragile (cardiopathie, maladie respiratoire chronique, déficit immunitaire...)

MESURES DE PRÉVENTION POUR ÉVITER LA BRONCHIOLITE

- Éviter la collectivité pour les nourrissons fragiles
- Allaiter, si possible 6 mois ou plus
- Ne pas fumer (tabagisme passif dangereux)
- Éviter les lieux très fréquentés (supermarchés, etc.)
- Aérer plusieurs fois par jour la chambre et les pièces à vivre
- Porter un masque quand on est malade
- Nettoyer régulièrement biberons, tétines, doudous, jouets...

Il existe maintenant un traitement préventif pour les nourrissons de moins de 6 mois sans facturation et sur ordonnance.
Je me renseigne auprès d'un professionnel de santé.

GESTES BARRIÈRES À RESPECTER POUR ÉVITER LA TRANSMISSION

Se laver régulièrement les mains



Porter un masque



Éviter les contacts

